

HONK- EN SOFTBALVERENIGING



OPGERICHT 15 SEPTEMBER 1965
KONINKLIJK GOEDGEKEURD 19 DECEMBER 1972

CATCH





Advocaten

Laan van Barcelona 820

3317 DD Dordrecht

P.O. Box 1034

3300 BA Dordrecht

The Netherlands

T +31 (0)78 613 45 33

F +31 (0)78 614 01 50

E rcw@vissersilfhout.nl

I www.vissersilfhout.nl

31^e jaargang no.1

maart 2011

Honkbalvereniging Zwijndrecht, opgericht 15 september 1965, koninklijk goedgekeurd 19 december 1972.

Bestuur

Voorzitter	: Angela Verkerk
06-54657921	angelaverkerk642@hotmail.com
Algemeen secretaris	: Erica Hanselman
	ehanselman@besix.com
Penningmeester	: Jelly Sinnema
	js@jellysinnema.nl
	rekeningnummer: 106427563
Algemeen Wedstrijdsecretaris	: Renzo van der Ham
	renzovanderham1978@hotmail.com
Voorzitter damessoftbalcie	: Yolanda Silfhout
	verkerk-silfhout@hetnet.nl
Voorzitter honkbalcie.	: Gerard Vaandrager
	gcvaandrager@hetnet.nl
Afgevaardigde jeugdcie:	: Martijn Teuben
	fmteuben@hsvzwijndrecht.nl
Voorzitter herensoftbalcie.	: Theo Huizer
	huizertheo2@gmail.com
Wedstrijdsecr. jeugd	: Nancy van der Ham
	nancyvanderham@hotmail.com
Wedstrijdsecr. softbal	: Niek Ooijevaar
	n.ooijevaar@dordrecht.nl
Verantwoordelijke accommodatie/wedstrijdformulieren	: Theo Huizer
	huizertheo2@gmail.com
Consul weekend	: Peter van der Hoek
06-13322246	p.hoek14@chello.nl
Consul doordeweeks	: Theo Huizer
06-26244882	huizertheo2@gmail.com
Kantine/bardiensten	: Jelly Sinnema
	js@jellysinnema.nl
Materiaal	: materiaal@hsvzwijndrecht.nl
Kleding	: kleding@hsvzwijndrecht.nl
Nieuwsbrief	: nieuwsbrief@hsvzwijndrecht.nl
Bezoekadres	: Sportpark Bakestein
078-6101379	Winkelhaak 1, Zwijndrecht
Postadres	: Selma Lagerlöferf 152
	3315 AS Dordrecht
Redactie "Catch":	: Rob van den Boomgaard
	Frank van den Boomgaard
Foto's	: Bram de Muijnck
kopie via	: catch@hotmail.nl
	VOOR 8 april 2011
Website hsv Zwijndrecht	: http://www.hsvzwijndrecht.nl

Inleveren

Een nieuw jaar ... een frisse start.

Een nieuw jaar ... een nieuwe voorkant, tenminste ... de naam is hetzelfde gebleven, maar de foto van het complex is vervangen door de Clubfoto van 2010. Verderop in deze editie wordt de volledige uitslag vermeld.

Een nieuw jaar ... een nieuwe kledingsponsor. Nu alleen nog voor de selectieteams, maar over twee jaar moeten we allemaal in het nieuwe shirt lopen. Na jarenlange samenwerking met Covee is er nu gekozen voor SSK uit Den Haag. Op onze website (www.hsvzwijndrecht.nl) kun je de folder bekijken, wat betreft onze kleding. Op het laatste moment is de prijslijst nog geplaatst.

Een nieuw jaar ... een nieuw seizoen. De eerste oefenwedstrijden zijn al gespeeld. In het door henzelf georganiseerde indoortoernooi hebben de dames van het 1^e team gewonnen. In de nieuwe pakken. Een kort fotoverslag staat verderop. Wat niet nieuw is echter is dat Bram ook nu weer aanwezig was om weer een hoop foto's te maken.

Een nieuw jaar ... een hoop nieuwe gezichten. Vooral de selectie van de dames is uitgebreid. Welgeteld tien nieuwe speelsters hebben besloten om dit jaar te gaan trainen en spelen onder leiding van Martijn Teuben en al zijn maten.

Een nieuw jaar ... veel is er veranderd, maar nog meer is hetzelfde gebleven. Net zoals dit:
Veel leesplezier met deze Catch.

Rob van den Boomgaard



SPEECH NIEUWJAARSRECEPTIE 2011

Allemaal van harte welkom en namens het bestuur wens ik iedereen een gezond en sportief 2011.

2010 is voorbij en als voorzitter kijk ik terug op een mooi jaar. Een jaar dat onze club 45 jaar bestond en waarin 5 teams kampioen wisten te worden. Vorig jaar was de degradatie van honkbal 1 een waar dieptepunt, maar de jongens knokten terug en werden beloond met de nummer 1 plek. Ook Dames 1, een team met allemaal oude rotten uit het vak en een hecht vriendinnengroepje, werd onder de bezielende leiding van Martijn kampioen en gaan weer een klasse hoger spelen. Moet ik weer twee keer gaan trainen in de week! En dan die echte oude rotten, de honkballers van honkbal 3, die hebben toch ook een geweldig kampioenschap neergezet. Die vangen elkaar pas echt op, de één kan wel gooien en niet lopen en de ander kan homeruns slaan maar laat de bal af en toe tussen zijn benen doorgaan. De mannen stralen nog steeds heel veel plezier uit. De herensoftbalafdeling heeft het ook bijzonder goed gedaan. Zowel heren 1 als heren 2 zijn kampioen geworden.

Vrouwenhonkbal: wij waren de eerste vereniging met een dameshonkbalteam. Ik wil Percy complimenteren met het feit dat hij dameshonkbal in Nederland op de kaart heeft gezet en ben er natuurlijk blij mee dat hij zijn pilot bij ons is begonnen. Veel mensen hebben het wel en wee van de honkbaldames op het dameshonkbal WK gevolgd. Hopelijk gaan er door deze aantrekkingskracht nog meer dames honkballen.

De CATCH ook weer zo'n mooi initiatief. Na jarenlange afwezigheid hebben Rob en Frank de draad weer opgepakt en zitten we dit jaar op de 30^e jaargang. Ik kan niets anders dan mijn waardering voor Rob en Frank uitspreken. Ik kan weer op mijn gemak het wel en wee van de teams volgen en leuke foto's bekijken.

Verder hebben we een bijzonder goed jaar achter de rug. Alle activiteiten zoals de CUBA-dag, het bedrijventoernooi, het veteranentoernooi, het familietoernooi, het jeugdkamp, de vrijwilligersavond en de mosselavond mochten dit jaar allemaal weer door gaan. Dit betekent dat de vereniging leeft. Het blijft toch een hele klus om dit soort activiteiten bemand te krijgen, maar toch lukt het ieder jaar weer.

Een bijzondere activiteit dit jaar verdient de aandacht. Wat heb ik genoten

van onze eerste MVP party! Op zaterdag 30 oktober werden de kampioenen van afgelopen jaar in een schitterend tot feestzaal omgetoverde sporthal gehuldigd. Wat was het leuk om te zien dat onze jongste en oudste leden aanwezig waren en dat ook steeds meer ouders de weg naar onze club weten te vinden. En wat zagen onze presentatoren van de avond Yolanda en Bob er prachtig uit! Ik denk dat we kunnen spreken van een zeer geslaagde avond!

Toch ben ik ook wel bezorgd over de toekomst. We slagen er maar niet in om onze jeugdafdeling te laten groeien. Waar we dachten met 5 teams de competitie in te kunnen gaan is dit toch niet haalbaar en moeten we 4 teams inschrijven. De aanwas van jonge kinderen blijft uit. We hebben voor het tweede jaar geen peanuts of beeballers op ons veld. Dit blijft een zorgpunt c.q. speerpunt van de vereniging.

Zo trots als ik ben op onze vrijwilligers, maak ik me er ook zorgen over. We kunnen een beroep doen op 65 vrijwilligers die iets voor de vereniging doen. Een mooi aantal zou je zeggen.

Al jarenlang doen vrijwilligers bepaalde taken voor de vereniging "gratis en voor niets", maar wat doen we als die er mee stoppen. Het is allemaal maar zo gewoon dat je voor ballen bij Arie terecht kunt, bijna op iedere dag van de week en in het weekend. Maar ik besef me dat het allemaal niet zo vanzelfsprekend is ... Het stokje moet ook een keer worden overgedragen, maar waar zijn dan die mensen die het een keer overnemen???? Het blijft lastig om vrijwilligers te werven. Onze vereniging bestaat omdat een klein groepje mensen heel veel doet. Ik hoop echt dat de wat jongere generatie ook een keer opstaat om de kar te gaan trekken.

1 november is alweer lang voorbij. Dat betekent dat we weten met welke spelers en speelsters we volgend jaar de competitie ingaan. De diverse commissies zijn druk bezig met de organisatie van de wintertrainingen en de meeste teams zijn al weer hard aan het trainen.

Traditioneel is ook dit jaar weer de start van de CLUB van 50. De opbrengst van vorig jaar is besteed aan de terrasoverkapping, de kasten in de honk- en softbalberging en de slagkooi bij het softbalveld. Ook dit jaar hebben we de CLUB van 50 weer hard nodig. De besteding voor dit jaar is gepland voor een nieuwe boiler in de keuken en een nieuw koffiezetapparaat. Theo en Anneke kunnen dit jaar helaas niet aanwezig zijn, maar ze hebben een goede vervanger aan Willem Verkerk. Willem zorgt er wel voor dat je die 50 euro kwijt raakt of je wilt of niet.

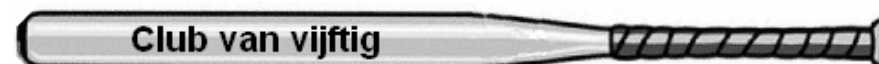
Dan nog het verhaal van de contributies. Het blijft een lastig punt om de contributies op tijd te innen. Theo weet daar alles van. Helaas hebben we moeten besluiten om het herensoftbal 1 team van vorig jaar uit de

competitie te halen vanwege contributieachterstand. Het kan niet zo zijn dat je bij onze club "gratis of bijna voor niets kunt ballen". Dus hierbij een oproep aan iedereen om op tijd zijn/haar contributie te betalen.

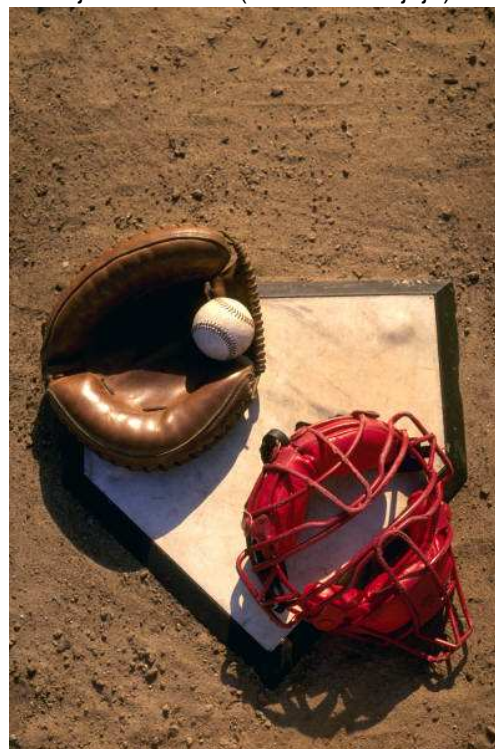
Verder wil ik jullie allemaal uitnodigen op de ALV d.d. 11 maart.

Het jaar 2011 is begonnen. Laten we er een mooi jaar van maken met mooie sportieve resultaten en veel gezelligheid. Veel geluk en gezondheid in 2011.

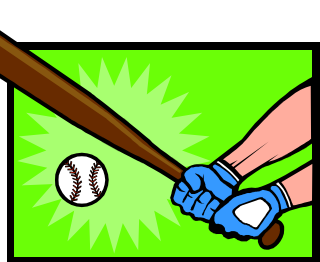
Angela Verkerk



Als je binnenkort (of over een tijdje) weer eens in de kantine komt, moet je eens om de bar heen lopen naar de achtermuur.



Daar is een soort Compri-hoekje met de ereleden en leden van verdienste, met de kampioensdiploma's van 2010, met de foto van de kantine hoe die er eens heeft uitgezien, met een luchtfoto van ons complex gemaakt door Ad den Boer, toen zijn zoon Rutger nog wel eens een Piper Cup of zoiets huurde. Daar vind je ook de Wall Of Fame met illustere oud clubgenoten (al missen we er nog één!). En daar zie je ook het bord met de mooie plaatjes van de club van vijftig. Als je daar ook lid van wilt worden neem je een aanmeldingsformulier mee, betaalt vijftig euro of een veelvoud daarvan en ik zorg ervoor dat je er ook bij komt te hangen. Doen!!!!
Alvast bedankt.
Theo Huizer



In de winterstop hebben we volop tijd ons voor te bereiden op een nieuwe competitie. Dat doen we door te trainen, althans het 2^e herensoftbalteam doet dat. Het eerste team bereidt zich zeker op een andere manier voor. Wij van heren twee trainen vrijwel wekelijks op dinsdag. Om een uur of acht zijn we dan in de kantine en drinken koffie met elkaar. Om ongeveer half negen proberen we de selectie

damessoftbal uit de hal te verdrijven en meestal lukt dat ook wel. Die dames vragen zich wel af hoe het zit met de warming-up, want de meesten beginnen gelijk met overgooien. Wij zeggen dan: "We hebben het hele stuk van de kleedkamer naar de hal gelopen!" Dat ingooien met die dames achter in de zaal is tot op heden goed gegaan, maar dat komt omdat degenen, die slecht gooien goed kunnen vangen. Met het verrichten van allerlei oefeningen uit het boekje van de markies de Sade proberen we de conditie en de techniek te verbeteren, het tweede lukt beter dan het eerste overigens. Meestal spelen we ook een wedstrijdje, want op een team van 14 man hebben we wel vier werpers en die moeten ook aan de gang gehouden worden. Daarnaast hebben we ook nog eens vier mannen die kunnen catchen, dus dat zit wel goed bij ons. Als ik denk dat de mannen genoeg gedaan hebben, zeg ik dat het tijd is. En dan gaan we douchen als een van de weinige teams die dat doet. Lekker warm in de kleedkamer honkbal en een hete douche, daar kom je van bij. Daarna verzamelen we in de kantine voor een biertje of een wijntje of een blikje fris van wat er is, want de koelkasten zijn zowat leeg deze tijd van het jaar. Je kunt dus zeggen dat Herensoftbal 2 wel aan teambuilding doet.

Helaas heeft Joris Hubbers vanwege werk en andere lichamelijke ongemakken zijn teamlidmaatschap moeten beëindigen en gaat Appie met de junioren aan de slag (geloof ik). Tom Volk hebben we nog niet gezien, ook hij is nogal aan het tobben. Leendert is sinds kort er ook weer bij – ik dacht die moet nog bij komen van de barre kou bij het wokken (zie de vorige Catch) En ja hoor zelfs Rien Hanselman komt regelmatig in de hal wat doen en dan merkt 'ie hoe hard die gasten kunnen gooien en als je dan met een soort leren plak in je hand staat, wil de bal er nog wel eens uitvallen. Maar het gaat steeds beter en dus blijven we nog even doorgaan in die toch wel voortreffelijke trainingsaccommodatie van onze club. Maar ik niet, want ik ben komende weken met vakantie in Oostenrijk en aan het werk voor de klachtencommissie onderwijs.

De competitie-indeling is nu ook bekend en zo speelt herensoftbal 1 in de 1^e klasse (hoger dan welk ander team in de vereniging ook!) Ze spelen tegen ADO, Alphians, Blue Birds, Blue Hitters, Catch (nee, niet deze!), Kickers, Twins en Wizards of Boz. Dat wordt dus veel reizen.

Herensoftbal 2 daarentegen houdt het wat dichterbij huis en speelt tegen Blue Birds 3, Gophers 2, Islanders, Ridderkerk Rowdies, Vlaardingen Holy 2 en 3. Als voorbereiding spelen we op 20 maart een toernooi in Uithoorn op 26 maart een toernooi in Puttershoek (maar dat kan ook andersom zijn, dat moet ik nog even nakijken, maar daar heb ik nu geen tijd voor want dit stukje voor de Catch is zoals gewoonlijk al te laat) en dan op 27 maart een oefenwedstrijd tegen Gophers. Ik wens alle herensoftballers van Zwijndrecht verder een goede voorbereiding, leuke oefenwedstrijden en een zinvolle competitiestart op 8 april.

Theo Huizer



???

van de Jeugdcommissie

De jeugdafdeling van onze club heeft in de laatste maanden van 2010 te maken gehad met het feit dat een aantal "oudere" jeugdleden heeft opgezegd. Was aan het einde van het afgelopen seizoen het nog bedoeling om de competitie in te gaan met 5 jeugdteams (2 junioren, 1 aspiranten en 2 pupillen), maar dat was helaas niet meer haalbaar. Daardoor zullen we dit jaar wederom met 4 teams de competitie ingaan.

De jeugdcoaches hebben de volgende beslissing genomen voor het seizoen 2011:

- 1 junioren
- 2 aspiranten
- 1 pupillen (B)

Dit betekent voor met name het pupillen A team dat er verschuivingen nodig waren om de teams compleet te maken. Het pupillen A team was met name het team wat te kampen heeft met een te krappe bezetting - met ook nog eens twee voetballende honkballers!

In 2011 zullen twee aspirantenteams uitkomen namens onze vereniging, beiden spelend in 3^e klasse. De leiding van de aspirantenteams bestaat in ieder geval uit Maurice Mauricio en Rob van de Boomgaard.

De trainingen voor de diverse groepen begonnen al vroeg in de winter, waarbij we de gelukkige bijkomstigheid hadden dat we vijf keer gebruik hebben kunnen maken van de Walburghal.

Naast alle coaches, die we hebben kunnen begroeten bij de jeugdteams, was het een heugelijk feit dat we gebruik hebben kunnen maken van Siegfried Isenia. Allebei de coaches van de aspiranten hebben vroeger Siegfried al als coach gehad en ook nu hebben ze weer wat van hem opgestoken.

In het stuk van de junioren wordt al gerept van een kampioenschap, maar ook de oudere aspiranten zullen voor niets minder dan dat moeten gaan. Dit dan volgens de desbetreffende coaches.

Zoals het er nu naar uitziet spelen de teams op vrijdag (junioren), zaterdagochtend (pupillen en aspiranten 2) en op zondagochtend (aspiranten 1) hun thuiswedstrijden.



Iemand met ervaring. Dat zoeken wij ook.

Wie de vakantie al achter de rug heeft, kan toch nog de Griekse cultuur proeven bij onze eetkraam Pipo Pita's. Kruidige mediterrane broodjes voor 's avonds, de lunch of tussendoor zijn er te kust en te keur.

U kunt ons vinden bij winkelcentrum Walburg, op de Dollard, naast het carillon.

Bel voor uw bestellingen
078-6196430



Wij zijn op zoek naar ervaren technici die met hun batting average op elektrotechnisch gebied boven het gemiddelde zitten! Kijk voor meer informatie eens bij onze vacatures op www.verkerkgroep.nl.

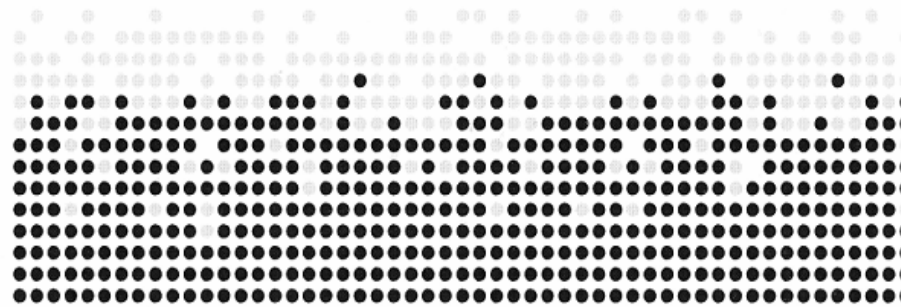


verkerkgroep. Innovatie met visie

J&A SINNEMA

belastingadvieskantoor

T 0180 - 84 95 80





DESIFLEX

'uw voeten, mijn zorg'

Voor een honk- en softballer is snel bewegen belangrijk. En hierin mag je niet beperkt worden door je voeten. Daarom is verzorging van je voeten erg belangrijk. Heb je last van je voeten laat er dan wat aan doen bij een pedicure.

Désiree van den Boomgaard
W.H. Vliegenstraat 13
Zwijndrecht
078-6123102/06-49354274

gratis adviesuur



Jalæsa

Ik ben kankerpatiënt

GEEF KINDEREN MET EEN LEVENSBEDREIGENDE ZIEKTE DE KRACHT OM KIND TE ZIJN. DOE EEN WENS. STICHTING NEDERLAND. BANKREKENING 36.60.21.222.

MAAK WENSEN WAAR WORD DONATEUR **DOE EEN WENS**

WWW.DOEENWENS.NL

Honkbal junioren

Juniorenteam Zwijndrecht

Zo beste lezers, na enig gesteggel en een stroef begin is het er uiteindelijk toch van gekomen om een verhaal op papier te zetten voor de Catch nummer zoveel. Na een roerige wedstrijd aan het eind van vorig seizoen tegen Hellevoetsluis, waar de gemoederen aardig verhit begonnen te raken, hebben de Junioren het seizoen goed afgesloten en zijn ze met een gerust hart de winterstop ingegaan. Na een paar weken rust zijn we begonnen met de ploeg onder de bezielende leiding van Maurice, Siegfried, Cees en Appie om weer met gewoon simpel basic baseball te starten om zodoende de guys weer naar een hoger niveau te tillen voor het komend seizoen met als hoofddoel KAMPIOEN worden. Dat is het enige waar wij met zijn vieren voor zullen gaan dit seizoen.

We hebben een oud-speler weer bereid gevonden om terug te komen op het Zwijndrecht honk, Kenny Hulshoff. Het gaat in ieder geval het team van broertjes worden, want naast Kenny vinden we Michael Hulshoff en ook Dillan en Dean Visser. Al die spelers gaan Maurice weer hoofdbreken geven, in verband met de opstelling. Maar iedereen kent Maurice, die heeft overal schijt aan en gaat altijd zijn eigen weg, maar wel altijd met het hoofddoel in gedachten en om zoveel mogelijk kennis over te dragen aan de guys om ze zodoende nog beter te laten spelen, zodat hij over een aantal jaren met een gerust hart langs de zijlijn kan gaan genieten van zijn basics.

De trainingen begonnen vrij rustig, maar de meeste jongens hadden twee weken spierpijn na de eerste training, ze waren vorig jaar gewend iets rustiger te trainen en waar ze het meest aan moesten wennen zijn de harde woorden van Maurice. Wie kent de tekst niet van Maurice: "Als je geen zin hebt ga je maar naar huis."

De guys zijn rustig begonnen onder Maurice en vlak daarna kwam good old Siegfried er ook bij om de puntjes op de i te zetten, met name bij de pitching, dus ik verwacht veel van onze jongens het komende seizoen. Er is aardig wat ervaring bijgekomen en de begingroep heeft ook aardig aan de techniek geschaafd en je ziet ze elke week weer goed hun best doen. Soms worden ze wel eens moe en vliegen de handschoenen door de zaal, met de benodigde oerkreten, maar na een paar minuten rapen ze die altijd weer op om weer verder te gaan met wat ze moeten doen om beter te worden: trainen, trainen en nog eens trainen.

BRAM DE MUIJNCK FOTOGRAFIE

Shipservice On 1
www.soblv.nl



EHF TEN CATE & WESTHOLDER ION

EVENTEN

BdM FOTOGRAFIE

BRUIDS- PORTRAIT

BEDRIJFS- SPORT

BDMC Fotografie
Schimmelpenninckstraat 22
3332 HX Zwijndrecht
Postbus 4 3330 AA Zwijndrecht

www.bdmc.eu
info@bdmc.eu
06-13167207
twitter.com/bdmcfotografie



Wordt lid van de club van 50 en steun voor 50 euro hsv Zwijndrecht

We hebben een aantal trainingen gehad, waar ook Cees ons met enige regelmaat komt assisteren. Dus de guys krijgen onderhand van vier mannen advies, daar moeten we binnenkort wel de vruchten van kunnen plukken. Het leuke is dat die jongens ook vriendinnen gaan meenemen naar de wedstrijd, dus langs de kant wordt het ook gezellig met al die jongelui.

Na de training is het altijd nog ff gezellig in de kantine van Zwijndrecht waar het alcohol aardig vloeit en de mannen steeds rapper van tong worden, de jongste van het stel: Michael Hulshoff doet niet voor de rest onder. Hij wordt dan ook door iedereen geaccepteerd, zeker als hij komend seizoen de knuppels van iedereen gaat dragen.

Nu is het met smart wachten op de start van de competitie, helaas is het niet gelukt om oefenwedstrijden te regelen voor de jongens, omdat ze alleen op de zondagmiddag kunnen, helaas zijn een hoop velden dan bezet door de seniorteam.

Ik hoop dat er veel mensen komen kijken op de vrijdagavond onder het genot van een drankje in de zon en een leuke pot op de achtergrond.

Dit was het dan voor de wintertraining. Jullie zullen nog genoeg lezen van mij tijdens de competitie.

Groetjes van Appie

Honkbal aspiranten 1

Dachten we aan het eind van het afgelopen seizoen dat dit team volledig uit elkaar zou vallen, niets bleek minder waar. Bijna het hele team is bij elkaar gebleven, alleen Michael is nu een echte junior geworden. Succes Michael en ik hoop dat je dezelfde stats mag halen als afgelopen seizoen. Verder hebben we afscheid genomen van twee spelers: Auke ging weer liever voetballen en Ruben had het te druk. Versterking hebben we ook gekregen, alleen hij moet nog even hieraan herinnerd worden: Tom S. Naast deze Tom is ook een andere Tom in ons team gekomen: Tom K. Dat kan leuk worden, want we hebben nog een Tom en een Thomas. Dus hoewel we tijdens het MVP-feest een afscheidscadeau hadden gegeven aan Wilma, zit zij dit jaar weer met ons opgescheept. Wie wel is opgestapt is de assistent-coach/trainer Frank. Frank, nog bedankt voor het afgelopen jaar.

Net zoals de afgelopen jaren zijn we ook nu weer in oktober begonnen. In eerste instantie trinden de junioren en de aspiranten apart van elkaar, maar sinds een paar maanden traint de hele groep weer met elkaar.

Op mijn verzoek hebben de aspiranten een stukje geschreven om zich voor te stellen aan het grote publiek. In deze eerste bijdrage in dit jaar zullen er zich twee voorstellen (de anderen hebben namelijk nog niets ingeleverd) en wel Anna en één van de Tommen: Tom K.

Hallo, ik ben Anna,
Ik honkbal nu al 6 jaar en ik vind het erg leuk. Ik ben begonnen met honkbal omdat ik eens iets anders wilde proberen en honkbal sprak me wel aan. Eigenlijk dacht ik eerst dat het een beetje als slagbal zou zijn, maar toen kwam ik erachter dat het veel leuker is. Ik speel meestal op het tweede honk en ergens in het buitenveld. Ik hoop dat ik dit jaar ook mag catchen.

Dit was het dan weer!
Tschuss



Hallo, mijn naam is Tom Kappetijn. Ik speel pas sinds vorig jaar (ik ben er twee jaar geleden in de zomer bijgekomen). Ik ben op honkbal gegaan, omdat een vriend van mijn broer, die al op honkbal zat ons (mijn broer Steven en ik) had uitgenodigd en bij de oefentrainingen leek honkbal mij wel leuk. De posities, welke ik in de pupillen speelde, waren meestal buitenveldposities, maar soms speelde ik ook korte stop, tweede of derde honk. Ik ben een paar maanden geleden ook op honkbalkamp gegaan. Het was heel erg leuk: er was een tafelvotbaltafel en een pingpongtafel. Ik hoop dat jullie mij wat beter hebben leren kennen.

Oefenwedstrijden

PLAY BALL!



Datum	Zwijndrecht	Tegenstander	Thuis/Uit	Aanvang
6-mrt	DSB 3	Adegeest	uit	17.00
6-mrt	Senioren dag			
12-mrt	Pupillen	Saints	thuis	10.00
12-mrt	Asp B	Bl Hitters	thuis	11.00
12-mrt	Asp A	Bl.birds	thuis	13.30
13-mrt	DSB2	Birds 2	thuis	15.30
13-mrt	HB 4	Braves 3	uit	10.00
13-mrt	HB 3	Blue Hitters	thuis	10.30
13-mrt	DSB1	Birds	thuis	11.30 DH
13-mrt	DSB 3	Orioles	uit	12.00
13-mrt	HB 1	Alphians	thuis	14.00
13-mrt	HB 2	Braves 2	uit	14.30
19-mrt	Pupillen	Hawks	UIT	10.00

19-mrt	Asp B	H. Athletics	thuis	11.00
19-mrt	HB 1	VI. Holy	uit	14.30
19-mrt	HB 4	Saints 3	thuis	16.00
20-mrt	HB 3	Saints 2	uit	10.00
20-mrt	DSB1	UVV	thuis	12.00 DH
20-mrt	DSB 3	Saints	uit	13.30
20-mrt	HB 2	Saints	thuis	14.30
20-mrt	HB 1	Quick	uit	15.00
20-mrt	DSB2	Domstad Dodgers 2	thuis	16.00
20-mrt	HSB 1	toernooi Uithoorn	uit	
20-mrt	HSB 2	toernooi Uithoorn	uit	
22-mrt	DSB2	Schiedam	uit	19.30
26-mrt	Pupillen	Braves	Thuis	driekamp
26-mrt	Asp A	Gryphons	uit	11.00
26-mrt	DSB1	Wesseling Vermins	uit	11.00 DH
26-mrt	Asp B	Saints	thuis	13.30
26-mrt	DSB2	Duits team	uit	15.00
26-mrt	HB 4	Spikes 2	thuis	16.00
26-mrt	HSB 2	toernooi Blue Hitters	uit	
27-mrt	HB 3	Storks 3	thuis	10.30
27-mrt	DSB1	Wesseling Vermins	uit	11.00 DH
27-mrt	HB 1	Schiedam	uit	14.30
27-mrt	HB 2	Wiz of BoZ	thuis	14.30
27-mrt	DSB 3	Ado	thuis	15.00
27-mrt	DSB2	Duits team	uit	15.00
2-apr	Asp A	Orioles	uit	10.00
2-apr	Pupillen	islanders	thuis	10.00
2-apr	Pupillen	Seven Hills	thuis	12.00
2-apr	HB 4	Hawks 3	uit	16.00
2-apr	Asp B	?		
2-apr	Leo van den Boomgaard sr-toernooi			
3-apr	HB 3	Neptunus 2	uit	10.00
3-apr	DSB1	Domstad Dodgers	thuis	12.00 DH
3-apr	DSB 3	Domstad Dodgers	uit	13.00
3-apr	DSB 3	Domstad Dodgers	uit	15.00
3-apr	DSB1	Storks 3	thuis	16.00
3-apr	HB 2	toernooi Almere	uit	
3-apr	Leo van den Boomgaard sr-toernooi			



Schouten Zekerheid laat u zien dat er grote verschillen zijn tussen de ene of de andere verzekeringsoplossing. Niet alleen qua dekking, maar ook in kosten valt er vaak nog een hoop te winnen in deze markt. Wij houden van een no-nonsense aanpak, waarbij we scherpe tarieven afdwingen en ook complexe, maatwerk oplossingen niet schuwen. Zoekt u een optimale verhouding tussen kosten, dekking en uitkering? Laat het aan ons over.

Postbus 8789 - 3009 AT - Rotterdam T.010 - 288 44 44 - F.010 - 288 44 33

Email info@schoutenzekerheid.nl www.schoutenzekerheid.nl

SCHOUTEN Daadkracht verzekerd
ZEKERHEID

BASE  [®]
LOGISTICS
www.baselogistics.com

Clubfoto 2010



En de winnaar is ...

Na het tellen van de stemmen is gekozen tot Clubfoto 2010: foto nummer 3, welke gemaakt door Michael Zwitzer. Hierop is (bijna niet) te zien hoe onze voorzitter Angela Verkerk Minke Blok bij twee uittekt. Wat wel apart is, is dat deze speelster dit seizoen ook bij ons speelt en zelfs met Angela in

hetzelfde team. Dat had je nooit verwacht dat je op de voorkant van dit clubblad zou komen. Deze foto werd door de ruime meerderheid gekozen bij de eerste drie (62,5 %). Door de 35 mensen die haar kozen werd zij door 15 hiervan op de eerste plaats gezet. In totaal kreeg deze foto 77 punten, 20 meer dan nummer nummer 2 (foto 7): "Zacht in ruw". De ogen van Isa Zwitzer achter het catchersmasker.



Op nummer 3 eindigde Mick van Es met 43 punten (foto 9).

Op de voorzijde van de Catch prijkt het hele jaar de Clubfoto van 2010.

Volgend jaar weer ene nieuwe. Dus aan alle fotografen, die rondlopen op de club (en dat zijn er nogal wat), focus en schiet of knip en maak kans om volgend jaar met je foto op de voorkant te staan.

PRIJSLIJST KLEDING

Clubjack	€ 65,00
Windbreaker	
zonder nummer	€ 40,00
met nummer	€ 46,00
Broek	€ 32,50
Broek (extra stevig)	€ 48,00
Dichte cap (stretchfit)	
zonder nummer	€ 9,00
met nummer	€ 10,00
Open cap (verstelbaar)	
zonder nummer	€ 12,50
met nummer	€ 13,50
Clubshirt	
zonder nummer	€ 40,00
met nummer	€ 45,00
"LS Pro Fit" ondershirt	€ 30,00
Ondershirt ¾ mouw	€ 12,00
jeugd	€ 10,00
Turtle neck (warme)	
ondershirt met kraag	€ 16,00
jeugd	€ 14,00
Sokken (rood)	€ 5,00
Riem (rood)	€ 5,00
Kleur ondershirt is zwart.	

Van Agteren bekeken

De basistechnieken van het slaan.

Het is belangrijk dat je een knuppel kiest die bij je past, tenslotte wordt het een verlengstuk van je lichaam wanneer je er mee slaat.

Voor een lange knuppel dien je over sterke polsen te beschikken, wil je hem goed (rond)krijgen, ditzelfde geldt min of meer voor een zware knuppel, tevens is het moeilijk een zware knuppel in te houden, wanneer je op het laatste moment besluit om niet te slaan.

Wel is het verstandig om op de training en eventueel in het winterseizoen te oefenen met een zware knuppel. De spieren van je bovenlichaam en je polsen zullen zich hierdoor versterken, wat je slagkracht ten goede komt
Ik kom hier later nog op terug.

Het vasthouden van de knuppel.

De knuppel wordt vastgehouden in het voorste gedeelte van de hand, de vingers omsluiten de knuppel, echter zonder in de knuppel te knijpen. De middelste knokkels van beide handen liggen op één lijn.

wordt vervolgd

N.v.A.



Damessoftbal 1e team





Batgirl Romy van der Ham met de eerste prijs, nadat de laatste wedstrijd tegen Roef! met 5-0 was gewonnen. De andere wedstrijden eindigden in 1-1 (tegen Eurostars) en een 3-1 overwinning tegen Adegeest.

Damessoftbal 3e team

Het nieuwe seizoen staat voor de deur, de wintertrainingen zijn begonnen en wat ons betreft gaan we er een mooi seizoen van maken. Hopelijk met minder (liever helemaal geen) blessures dan vorig jaar. Gelukkig kan ik melden dat we een nieuwe coach hebben en dat is Rob Borsje (vader van Natasja). Het team is verder niet veel veranderd en zal er dus als volgt uitzien:

Wilma Bijkerk
 Els Dolle
 Monique Ruitenber
 Yvonne Bertels
 Yvette den Boer
 Frederieke Ekkelenkamp
 Natasja Borsje
 Ingrid Top
 Esther Donselaar
 Lies Huysmans
 Silvi van Noorloos

Nanda van Olm zal aankomend seizoen weer voor ons scoren. We hebben 6 oefenwedstrijden gepland en dit zal zeker een goede voorbereiding op het seizoen worden.

Verder wil ik alsnog iedereen een sportief en succesvol 2011 wensen!!

Tot de volgende Catch!!

Sorry Rob maar meer kan ik er niet van maken nu, er gebeurt momenteel te weinig ;).

Groetjes Silvi
 21



**Acht vragen aan
en vijftien antwoorden van**

De redactie legt iemand van hsv Zwijndrecht 25 vragen voor met het verzoek er acht uit te kiezen en te beantwoorden. Welke vragen kies je? Deze keer is de keuze aan ...

Geboren in: Rotterdam
Geboortedatum: 3 oktober 1971
Woonplaats: Hendrik Ido Ambacht
Burgerlijke staat: Gehuwd, moeder van 2 heerlijke kids
Werk: Informatrice bij Moeders voor Moeders
Functie bij hsv Zwijndrecht: pitcher bij DSB1 en begeleidster pupillen honkbal
Lid sinds: tsja...na kleine afwezigheid weer lid vanaf 2008

Danielle Zwitzer

1. Als je nu een andere sport zou moeten kiezen, welke zou dat worden? Tafeltennis...zalige sport...lekker naar de bal uithalen maar ook tactisch bezig zijn..lijkt een beetje op softbal maar dan in het klein en in je eentje..alhoewel ik op de plaat natuurlijk ook in mijn eentje sta, maar dan gelukkig wel met een heel veld sterke meiden achter me!!
2. Wanneer ben je voor het laatst enorm boos geweest? Toen een andere vrouw tegen mijn auto aanreed en dit nog ontkende ook..politie en al is erbij geweest...hahaha..nu kan ik er wel om lachen, maar toen....Grrrr
3. Op welke plek buiten Nederland zou je een jaar willen wonen. USA, lijkt me geen straf..ben er 2x geweest..zalig land vol ongekende mogelijkheden....
4. Wat zou je doen als je minister-president was van Nederland? Er voor zorgen dat iedereen gelijk is, ook al heb je een ander geloof, geen werk, ben je ergens anders geboren of ben je man of vrouw.....
5. Als je vandaag ineens alles zou durven, wat zou je dan als eerste doen? Bungyjumpen....die vrijheid in de lucht...het zwevende gevoel..zalig lijkt me dat..als je het al zou durven....
6. Als je voor een dag onzichtbaar zou kunnen zijn, hoe zou je dag er dan uit zien? Misschien niet zo 'n geschikt antwoord voor de jeugdige lezers onder ons.....
7. Wat kan je in mensen vreselijk ergeren? Dat ze zich anders voordoen dan wie ze zijn...
8. Welke rol in een film zou je willen spelen? Het liefje van George Clooney, Hugh Jackman of Aiden Quinn....het mag ook 'en' zijn.....

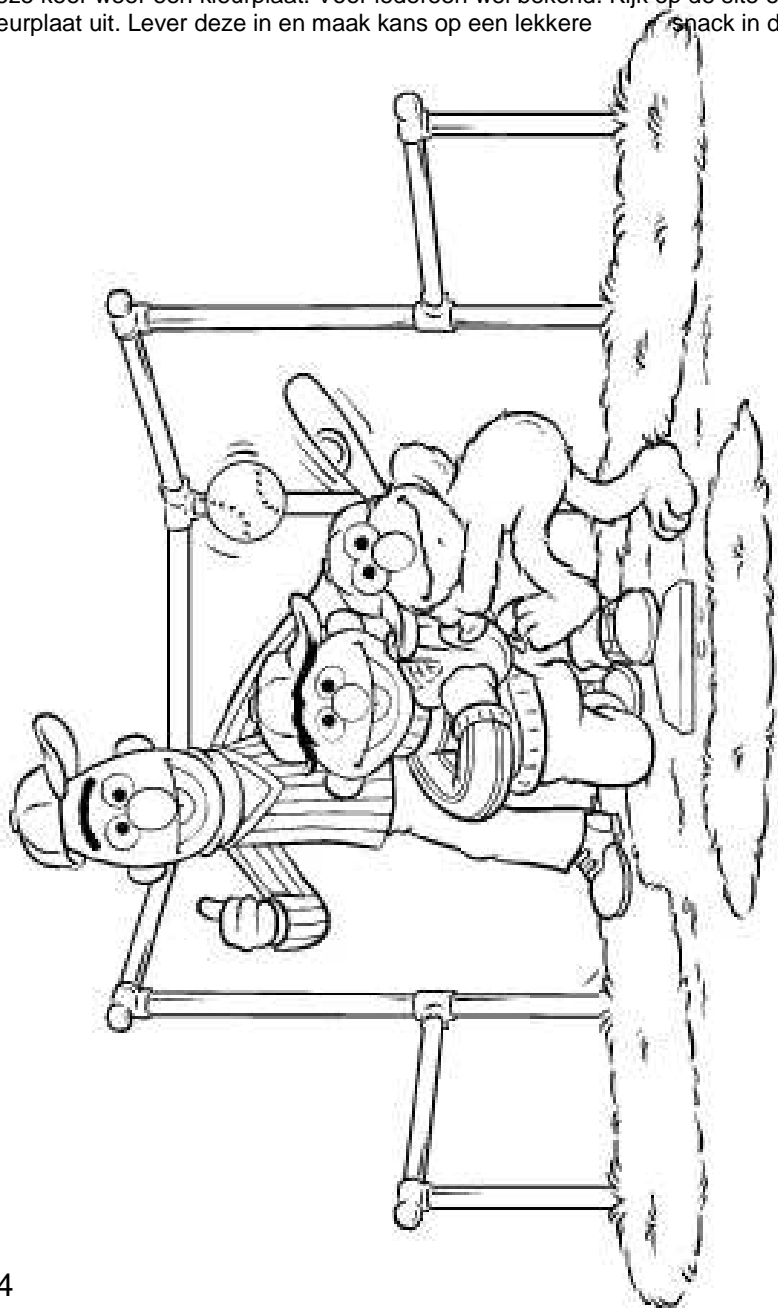
9. Wat is je slechtste eigenschap?
10. Waar geef je het meeste geld aan uit?
11. Welk TV-programma moet meteen van het scherm gehaald worden?
12. Van welke beroemdheid greep de dood je het meeste aan?
13. Wat was de gelukkigste fase van je leven? De geboorte van mijn 2 kids, Jurgen en Isa....
14. Welke dag zou je willen doen?
15. In welke periode graag geleefd?
16. Wat zou je graag kunnen? Fielden..hahaha....
17. Waar krijg je van? Een mooie (zang)stem door mooie muziek...
18. Wat was je slechtste beslissing?
19. Wat was je angstigste moment?
20. Wanneer heb je laatste een leugen(tje)
21. Wat is de grootste wetsovertreding, welke hebt begaan? Te hard rijden...meerdere malen....ben er niet maar dat is mijn aan de overheid.
22. Waarover zeg je 'dat meer'? Vakantie in waar de mannen dat je als vrouw zijnde niets te melden hebt en waar de verse onthoofde koeienkoppen op straat hangen om aan te tonen dat de slager vers vlees heeft.....of kwam het nou door die rit op een kameel...
23. Van welk bedrijf zou je directeur willen zijn?
24. Wat zou je doen als je een paar miljoen euro wint in de loterij? Delen met familie, vrienden en goede doelen.
25. Geld maakt gelukkig? Denk van niet maar maakt het leven wel een stuk makkelijker!



over
had je
beter
kippenvel
begeleid
voor het gebruikt?
je ooit
trots op, bijdrage
nooit
Tunesië, denken

Speelhoek

Deze keer weer een kleurplaat. Voor iedereen wel bekend. Kijk op de site en print de kleurplaat uit. Lever deze in en maak kans op een lekkere snack in de kantine.



WWW.SSKEUROPE.COM



SSK Europe
Abrikozenplein 55
2564 PH Den Haag
tel: 070 - 3686987